



NATUURLIJKE CELBESCHERMING

VOOR EEN STERK IMMUUNSYSTEEM,
MEER VITALITEIT EN EEN GEZOND HART

SCHOONHEID VAN BINNENUIT

Puur plantenconcentraat van hoge kwaliteit
met **gefermenteerd sojaextract, glucaan,**
microvoedingsstoffen en **organisch acerolaextract**

Waarom is preventie noodzakelijk en van zo'n groot belang?

Momenteel nemen we voldoende of soms zelfs te veel eiwitten en calorieën op. En toch blijkt uit recente wetenschappelijke studies dat veel mensen te weinig microvoedingsstoffen (vitamines, spoorelementen, mineralen) binnenkrijgen. Dit resulteert in gewichtstoename en een tekort aan voedingsstoffen.

Enkele redenen hiervoor zijn:

- + Zware druk in het beroeps- of privéleven of bij het intensief sporten
- + Gebrek aan tijd in het dagelijkse leven - men grijpt naar fastfood en kant-en-klaarmaaltijden. Dat gaat ten koste van groenten en fruit, waardoor niet genoeg gezonde maaltijden worden bereid
- + Indien men chronisch ziek is (er is een gestage toename van chronisch zieken in de voorbije jaren) heeft men meer microvoedingsstoffen nodig
- + De opname van nutriënten uit de voeding vermindert met de leeftijd en is dus vaak onvoldoende
- + Het gehalte aan zware metalen in de grond is hoog. Daardoor kunnen de planten niet langer voldoende voedingsstoffen opnemen wat een lager percentage voedingsstoffen in onze groenten en fruit teweeg brengt.

**PREVENTIE IS
BELANGRIJK – HOE
VROEGER MEN ERMEE
BEGINT DEST TE EFFEC-
TIEVER DE BESCHERMING
TOT OP HOGE LEEFTIJD!**

PraëCell staat garant voor een optimale preventie

Een cel- en immuunsysteem dat goed functioneert, is het enige wat men nodig heeft om op hoge leeftijd nog steeds gezond en vitaal te zijn.

Dit zijn de eigenschappen van PraëCell:

- + Zorgt ervoor dat de cellen voldoende voorzien worden van voedingsstoffen, zoals vitamines en sporelementen
- + Rijk aan natuurlijke antioxidanten
- + Beschermst tegen vrije radicalen (sterke Anti-Aging-werking)
- + Bevordert het immuunsysteem
- + Beschermst tegen vroegtijdig ouder worden
- + Draagt bij tot de bescherming van de bestanddelen van de cel (kankeraandoeningen etc.)
- + Ondersteunt de botstofwisseling
- + Ondersteunt de normale werking van het hart
- + Laat de cholesterolspiegel dalen
- + Verhoogt het weerstandsvermogen
- + Versterkt de resistentie tegen infecties

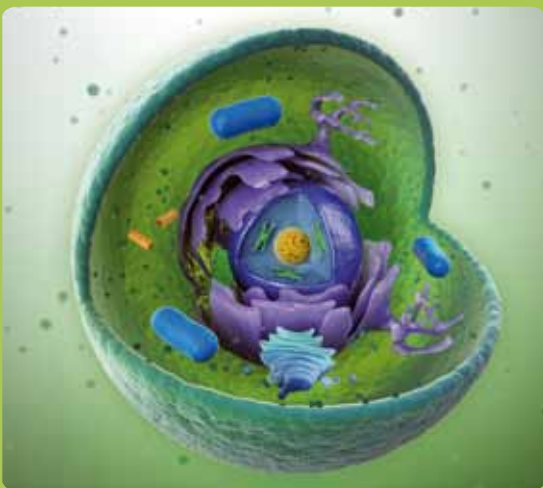
**PRAËCELL BEVAT PUUR
NATUURLIJKE STOFFEN
ZONDER KUNSTMATIGE
TOEVOEGINGEN.**

Inhoudsoverzicht

- 05 Wat is een cel?
- 07 Onze lichaamseigen beschermssystemen
- 09 Wat maakt PraëCell zo waardevol en uniek?
- 11 Eigenschappen van de actieve werkstoffen in PraëCell
- 17 Overzicht van de voedingswaarden en aanbevolen inname
- 18 PraëCell - Een belangrijke bijdrage tot uw gezondheid

Wat is een cel?

Een cel is de kleinste, levensvatbare bouwsteen van ons lichaam. Ze is het basiselement van het menselijk organisme, waarin alle levensprocessen, zoals de verwerking van prikkels, voortplanting, overerving en stofwisseling, zich afspelen. Het menselijk lichaam bestaat uit meer dan 50.000 miljard cellen met ongeveer 220 verschillende cel- en weefseltypes. Iedere seconde sterven er miljoenen lichaamscellen af en worden ze door nieuwe vervangen. Het belangrijkste kenmerk van een goede gezondheid van een persoon is de gecontroleerde celdeling. Alvorens een cel echter wordt opgesplitst en er dus erfelijke informatie wordt doorgegeven aan de gevormde dochtercel, moet het DNA van de oorspronkelijke cel eerst verdubbelen, daarna sterft de moedercel af. Het lichaam moet dus in staat zijn om zijn oude of gebrekkige cellen te verwijderen.



- 1. Celkern:** stuurcentrale van de cel die DNA bevat (een draad in iedere lichaamscel van ca. 2 meter lang die alle erfelijke informatie in zich draagt)
- 2. Cytoplasma:** geleïchtige substantie in de kern van de cel, omgeven door een vliesje (celmembran)
- 3. Celmembraan:** laat voedingsstoffen binnendringen en voert afvalstoffen af
- 4. Mitochondriën** = krachtcentrales van de cel

Dit proces staat in de geneeskunde beter bekend als geprogrammeerde celdood (apoptose). Wanneer er zich tijdens dit proces fouten in de programmering voordoen, ontstaan zieke of gedegenererde cellen (bv. kankercellen).

Deze cellen bevatten en werken op basis van het DNA (aanwezig in de celkern als chromosomen). Het DNA kan omschreven worden als een soort van bouwplan voor het lichaam, dat vastlegt welke cel welke taak op zich moet nemen. Cellen in de verscheidene organen zijn wat hun levensduur en functie betreft verschillend geprogrammeerd. In de regel duurt het ongeveer 120 dagen vooraleer ons lichaam zich min of meer vernieuwd.

De cellen moeten hun taken natuurlijk tot een goed einde brengen. Daarom moeten ze worden voorzien van voedingsstoffen, zoals koolhydraten, vetten, eiwitten, voedingsvezels, vitamines, mineralen en spoorelementen. Vooral de cellen van het immuunsysteem zijn afhankelijk van specifieke substanties, waaronder selenium, zink, vitamine C en vitamine D3.



Onze lichaamseigen beschermssystemen

+ Immuunsysteem

Ons immuunsysteem is uiterst complex en rekt af met ziekteverwekkers zoals bv. bacteriën, virussen en schimmels. Maar ook de bestrijding van gedegeneerde cellen (kankercellen) behoort tot haar takenpakket. Ons immuunsysteem bestaat uit verschillende componenten. Zo zijn er bijvoorbeeld de afweercellen van het specifieke immuunsysteem, beter bekend als de B- en T-cellen. B-cellen duiden de indringers aan. Daardoor kunnen de fagocyten* en de natuurlijke killer-cellen ze herkennen en onschadelijk maken. Speciaal voor deze processen heeft ons lichaam voldoende hoeveelheden voedingsstoffen, zoals o.a. vitamines en spoorelementen, nodig.

+ Mitochondriën - Energiegewining van de cel

De mitochondriën zijn belangrijke bouwstenen van de cel. Ze fungeren als krachtcentrales en staan in voor de energiewinning. Ze zijn verantwoordelijk voor de vorming van adenosinetrifosfaat (ATP). ATP is de katalysator van onze cellen. Voor de winning van ATP moeten verschillende enzymen gevormd worden en daarvoor heeft het lichaam op zijn beurt opnieuw voedingsstoffen uit het voedsel nodig, zoals vitamines en spoorelementen. Een behandeling met voedingssupplementen is hier dan ook vaak vereist.

+ Vrije radicalen - Preventieve bescherming van de cel

Vrije radicalen zijn instabiele, uiterst reactieve zuurstofmoleculen, die onstabiel zijn geworden en daardoor erg agressief zijn. Ze kunnen nagenoeg alle lichaamscellen aanvallen en het DNA, de proteïnen en de vetten in ons lichaam beschadigen, wat dan weer tot ziektes kan leiden. Als bescherming tegen deze aanvallers heeft het immuunsysteem antioxidanten nodig, die van buitenaf aangeleverd moeten worden (aan het organisme). Zolang het aantal vrije radicalen en antioxidanten in balans is, functioneert ons lichaam naar behoren. Het wordt echter gevaarlijk wanneer er niet genoeg antioxidanten voorhanden zijn om een eventuele aanval te kunnen afweren.

*Fagocyt is een type witte bloedcel, dat een ziekteverwekker opruimt door middel van omsluiting (fagocytose).

Een levensstijl op basis van ongezonde voeding (weinig groenten en fruit) alsook milieuverontreinigende stoffen, UV-belasting, smog, lichamelijke en psychische stress, gebrek aan beweging etc. kunnen ertoe bijdragen dat de ongezonde vrije radicalen de overhand nemen. Deze toestand noemt men "oxidatieve stress". Wetenschappers zijn van mening dat oxidatieve stress een belangrijke rol speelt bij het ontstaan van ziektes zoals arteriosclerose, hart- en vaatziekten en neurodegeneratieve aandoeningen zoals bv. de ziekte van Alzheimer, kanker of reumatische aandoeningen. Een te hoge hoeveelheid vrije radicalen wordt ook als één van de oorzaken van vroegtijdig ouder worden beschouwd.

Indien het lichaam bijzonder wordt belast, kan de concentratie van de vrije radicalen met factor 20 stijgen. In dat geval is er sprake van oxidatieve stress. Er bestaan echter een heleboel natuurlijke substanties (secundaire plantenstoffen), waaronder ook vitamines (bv. natuurlijke vitamine C) en sporelementen (selenium), die het ontstaan van vrije radicalen afremmen.



DE **EIGENSCHAPPEN** VAN
DE IN PRAËCELL AAN-
WEZIGE **NATUURLIJKE**
SUBSTANTIES WERDEN
REEDS DOOR TALRIJKE
ONAFHANKELIJKE
WETENSCHAPPELIJKE
STUDIES AANGETOOND.

Wat maakt PraëCell zo waardevol en uniek?



De effectiviteit van de in PraëCell aanwezige natuurlijke substanties is erg hoog. Hierdoor kunnen ze de lichaams-eigen beschermssystemen op een aanzienlijke manier ondersteunen bij het uitvoeren van hun taken. PraëCell is puur plantenconcentraat van hoge kwaliteit en bevat de volgende ingrediënten:

- + Gefermenteerd Sojaextract
- + Natuurlijk Acerolaextract
- + Bèta-Glucaan uit gist
- + Selenium
- + Vitamine D3
- + Vitamine K1, K2
- + Zink

Uit onderzoek blijkt dat slechts natuurlijke vitamines een goede werking hebben op het immuunsysteem. Veel voedingssupplementen bevatten schadelijke chemische toegevoegde vitaminen. PraëCell bestaat uitsluitend uit natuurlijke vitamine D3, K1 en K2.



Eigenschappen van de in PraëCell actieve werkstoffen

+ Sojaextract - Veelvuldig gefermenteerd

De voor PraëCell gebruikte sojabonen worden op een hoogte van 1600 meter verbouwd in het noorden van China en rijpen 2 maanden langer dan normaal. Zo wordt een uitzonderlijk hoog gehalte aan voedingsstoffen gegarandeerd. Door een speciaal gepatenteerd fermentatieproces verkeert het in PraëCell aanwezige sojaextract in een optimale biobeschikbare vorm. De sojaboon bevat naast isoflavonen andere, net zo belangrijke werkstoffen zoals protease-inhibitoren, saponines, protease-remmers, fytosterolen, fytinezuur etc. Deze stoffen behoren tot de secundaire plantenstoffen en hebben o.a. sterke antioxidante en kankerremmende eigenschappen. Talrijke epidemiologische studies hebben aangetoond dat bepaalde kankeraandoeningen en hart- en vaatziekten in Aziatische landen veel zeldzamer zijn dan in westerse landen. Dit fenomeen wordt toegeschreven aan de sojarijke voeding. Verschillende onderzoeken kennen soja de volgende eigenschappen toe:

- + Positieve effecten op de botstofwisseling
- + Cholesterolverlagende eigenschappen
- + Ondersteunt de gezondheid van het cardiovasculaire systeem
- + Ondersteunt de activiteiten van ons immuunsysteem
- + Natuurlijke preventie van kankeraandoeningen

+ Organisch Acerolaextract

De acerola-kers is afkomstig uit Zuid- en Midden-Amerika. De rode kers, ook wel "kers van de Antillen" genoemd, smaakt ietwat zuur en is bijzonder rijk aan natuurlijke vitamine C. De acerolakers verschaft het lichaam 30 keer zoveel vitamine C als een citroen. In tegenstelling tot synthetisch geproduceerd ascorbinezuur (vitamine C) bevat het kostelijke organische acerolaextract andere natuurlijke werkzame plantenstoffen. Het lichaam produceert zelf geen vitamine C en daarom moet het regelmatig van deze stof voorzien worden. Vitamine C bevordert de volgende processen:

- + Normalisering van de cholesterolspiegel
- + Een gezonde energie- en vetstofwisseling
- + Vorming van collageen, waardoor de huid steviger en soepeler wordt.
- + Belangrijk voor lichaamseigen afweersystemen
- + Een evenwichtig zenuwstelsel



+ Bèta-Glucaan

Glucanen uit gist staan bekend omwille van hun hoge kwaliteit. Ze zijn betrouwbare en effectieve supplementen die garant staan voor een optimale werking van het immuunsysteem en een daling van de cholesterolspiegel. Glucanen activeren macrofagen* en beschermen het lichaam zo tegen indringers en ziektes. Ons immuunsysteem verwerkt ongeveer één miljoen genmanipulaties per seconde, alleen omdat het zo eigen en vreemde cellen optimaal zou kunnen herkennen. Het is belangrijk om een dergelijk systeem in evenwicht te houden zonder het onnodig te stimuleren. Anders kan het de eigen cellen aanvallen, wat tot auto-immuunziektes zoals bv. diabetes, reuma etc. kan leiden. Het bijzondere aan glucanen is het feit dat ze het immuunsysteem optimaliseren zonder het overmatig op gang te brengen. Glucanen zorgen voor een:

- + Optimalisatie van het immuunsysteem
- + Daling van de cholesterolspiegel
- + Controle van de bloedsuiker
- + Reductie van het risico op hartziektes (coronaire circulatie)

***Macrofagen** (bepaald type van witte bloedcellen) zijn immunomodulatoren en bevinden zich praktisch overal in het menselijk lichaam. Ze herkennen vreemde organismen (cellen geïnfecteerd door bacteriën of parasieten alsook gedegenererde cellen en tumorcellen). Hun specifieke functie is het herkennen en vernietigen van geïnfecteerde en gedegenererde cellen.



+ Selenium

De beste biologisch beschikbare vorm van selenium is seleniumgist (selenomethionine). Organisch gebonden selenium komt als bestanddeel van plantaardige voedingsmiddelen voornamelijk voor in gist, knoflook, eetbare paddenstoelen, orgaanvlees en vis. Omdat het in het lichaam niet meer omgezet moet worden, is seleniumgist in tegenstelling tot niet-organische seleniumzouten direct biologisch beschikbaar. Alleen wanneer selenium in voldoende hoeveelheden wordt opgenomen, kunnen de belangrijkste functies in het lichaam vervuld worden.

De Midden-Europese landbouwgronden staan over het algemeen bekend als seleniumarme gebieden. Een bijkomend probleem is dat het gehalte aan zware metalen in de grond erg hoog is, waardoor de planten selenium slechts in beperkte hoeveelheden opnemen. Een tekort aan selenium komt vaker voor dan men denkt, vooral bij mensen die onder zware druk staan. Daartoe behoren onder andere personen die zware fysieke arbeid leveren, mensen met stress of chronische spijsverteringsstoornissen, vegetariërs, veganisten en zelfs ook alcoholisten. Studies van de afgelopen jaren hebben aangetoond dat er een rechtstreeks verband bestaat tussen een tekort aan selenium en verschillende ziektes. Dit zijn de belangrijkste functies van selenium:

- + Beschermt de delen van de lichaamscel alsook het DNA tegen oxidatieve schade
- + Optimaliseert de normale werking van de schildklier
- + Bevordert het immuunsysteem

+ Vitamine D

Vitamine D is van cruciaal belang voor onze botten. In de vorm van vitamine D3 (cholecalciferol) draagt het bij tot de differentiatie van stamcellen in de botten, de regeling van de calciumhuishouding en de stofwisseling van de mineralen calcium en fosfaat, die mede instaan voor de opbouw van het bot. Bovendien speelt vitamine D een rol in de differentiatie en rijping van cellen van het immuunsysteem in o.a. T-cellen*.

Naarmate het organisme ouder wordt, gaat het steeds minder vitamine D produceren. Oudere mensen blijven bovendien steeds vaker uit de zon en moeten er daarom op letten dat ze voldoende vitamine D opnemen. Ook vrouwen in de menopauze hebben na de hormonale veranderingen in het lichaam vaak een tekort aan vitamine D. Dat kan tot osteoporose (botontkalking) leiden. Recente studies linken een tekort aan vitamine D aan verschillende ziektes, zoals bv. hartaandoeningen, hoge bloeddruk, infecties, kanker, gewrichtsaandoeningen en diabetes. De belangrijkste functies van vitamine D zijn:

- + Instandhouding van de gezondheid van de botten
- + Bevordering van het immuunsysteem

T-cellen zijn afweercellen. De intensiteit van de immunologische reactie moet voortdurend worden gecontroleerd, om enerzijds de kankercellen en ziekteverwekkers te vernietigen maar anderzijds ook de auto-immuniteit tegen normale weefsels te onderdrukken. Bovendien moet de postproductie en rijping van de T-cellen constant worden gehouden.

+ Vitamine K

Vitamine K is een in vet oplosbare vitamine. Het is van belang voor de bloedstolling en voor een gezond coronair systeem (kransslagaders van het hart) en heeft een rechtstreeks aandeel in de opbouw en de gezondheid van de botten. Wetenschappers uit Heidelberg bestudeerden in een tijdspanne van 10 jaar bijna 25.000 deelnemers tussen 35 en 64 jaar oud en stelden vast dat het risico op kanker en overlijden daalt door een hoge opname van vitamine K2 (American Journal of Clinical Nutrition). Vitamine K zorgt voor:

- + De gezondheid van de botten
- + Een gezond coronair systeem
- + Preventie van kankeraandoeningen



+ Zink

Zink is één van de onmisbare (essentiële) spoorelementen. Ons lichaam heeft zink nodig voor een heleboel verschillende functies. Het is aanwezig in verscheidene enzymen en speelt een sleutelrol bij de suiker-, vet- en eiwitstofwisseling. Zink is eveneens belangrijk voor de opbouw van het erfelijk materiaal en de celgroei. Het vervult nog verschillende andere voorname taken in het immuunsysteem en ook de hormoonhuishouding is op de aanwezigheid van zink aangewezen. Omdat zink niet in het lichaam kan worden opgeslagen, moet het regelmatig van buitenaf worden aangeleverd. Een meta-analyse van 15 gepubliceerde klinische studies heeft aangetoond dat zink een verzachtend effect heeft op verkoudheden. Zink:

- + Is onmisbaar voor verschillende enzymen
- + Speelt een centrale rol bij de stofwisseling
- + Werkt als een effectief antioxidant
- + Is belangrijk voor de stofwisseling bijvoorbeeld het complex van zink en insuline



Overzicht van de voedings- waarden en aanbevolen inname

Voedingswaarden	2 capsules	% ADH*
Energie	71kJ/17kcal	
Eiwitten	2,2 g	
Koolhydraten	0,5 g	
Vetten	0 g	
Acerolaextract waarvan vitamine C	730 mg 180 mg	225%
Glucaan (beta 1,3/1,6)	280 mg	
Sojaextract gefermenteerd waarvan isoflavonen ϖ waarvan vitamine K 2 ϖ	120 mg 25 mg 90 μ g	120%
Zink	10 mg	100%
Selenium (selenomethionine)	55 μ g	100%
Vitamin D3 (cholecalciferol)	7,5 μ g	150%

*ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid // ϖ in onveranderde natuurlijke vorm

Ingrediënten: Acerolaextract (Maltodextrine) // Glucaan (Gist Bèta 1,3/1,6) // extract uit gefermenteerde soja // Zink (Zinkgluconaat) // Selenium (Selenomethionine) // vitamine D3 (Cholecalciferol)

Vulstoffen: Plantaardige Magnesiumzouten van eetbare vetzuren // Plantaardig Calciumfosfaat

Capsule: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC) // gellan

Aanbevolen inname: 1-2 capsules per dag in zijn geheel met voldoende water doorslikken.

Waarschuwingen: De vermelde aanbevolen dagelijkse dosis mag niet overschreden worden. Voedingssupplementen mogen niet als vervanging van een gevarieerde voeding worden gebruikt.

Buiten bereik van kinderen bewaren!

Allergie: Niet gebruiken bij soja intolerantie en bestaande allergie voor gist en soja-eiwitten. Gluten- en lactosevrij.

PraëCell - Een belangrijke bijdrage aan uw gezondheid

Omwille van stress en een hectische levensstijl zijn er tegenwoordig heel wat mensen die onevenwichtig eten. Dit heeft tot gevolg dat het lichaam vooral ook essentiële micronutriënten* tekort komt. Voedingssupplementen kunnen hier een oplossing bieden. Ze vervullen een belangrijke functie met betrekking tot de instandhouding van de gezondheid en helpen het tekort aan voedingsstoffen aan te vullen.

Let voor een gezonde leefstijl op het volgende:

- + Beweeg regelmatig
- + Een gezonde, volwaardige en vetarme voeding met veel groenten en fruit helpt overgewicht te voorkomen
- + Drink voldoende (minstens 1,5 liter per dag), zoals water, kruidenthee en ongezoete groenten-en vruchtensappen
- + Vermijd onnodige stress of leer uzelf technieken aan om stress te overwinnen

PraëCell dankt zijn doeltreffendheid aan zijn kwalitatief hoogwaardige eigenschappen:

- + Uitsluitend natuurlijke werkstoffen van de hoogste kwaliteit
- + Speciaal gecultiveerde, niet gemanipuleerde sojabonen (IQCT-certificaat)
- + Gepatenteerd veelvuldig fermentatieproces voor optimale opneembaarheid
- + Gluten- en lactosevrij
- + Maagsapresistente cellulosecapsule (vegetarische capsule // gelatinevrij)

***Micronutriënten** zijn voedingsstoffen waarvan minder dan een gram per persoon per dag via voedsel wordt opgenomen.



PraëCell

- + Optimale bescherming van de cel
- + Gezondheid en vitaliteit tot op hoge leeftijd
- + Aanvullingen van tekorten aan vitamines, mineralen en sporelementen
- + Bestrijding van vrije radicalen door sterke oxidatieve eigenschappen
- + Bevordering van het immuunsysteem
- + Preventief tegen aandoeningen
- + Krachtige Anti-Aging-werking



Meer informatie en bestelmogelijkheden:
www.praecell.com / www.health-science.be

